**El noviasgo y sus ventajas**

|  |
| --- |
| **¿Qué es el Noviasgo?**  http://www.amor.com.mx/gif/noviazgo4.jpg  Es una de las estapas mas bonitas y disfrutables de la vida del ser humano. Es una relación trancitoria entre un hombre y una mujer, la cual les brinda la oportunidad de conocerse mas afondo para decidir en un determinado momento pasar a la siguiente fase que es el matrimonio.  En el noviasgo se pasa de la mera simpatia o del simple "gustarse" a una nueva relación de mayor conocimiento y que a su ves debe estar inspirada por el espritu de entrega, de comprención, de respeto, de delicadeza.  Existe muchos tipos de noviasgo, algunos se viven como un juego, otros son mas cercanos y profundos.  La experiencia demuestra que es mejor que el noviasgo sea breve, entre un año a dos años y medio máximo; mas no porque después ya se vuelve una costumbre o se rebasan los limites establecidos, convirtiéndolo en algo ya diferente ya no tan satisfactorio como al pricipio.  Muchos adolescentes confunde sentimientos de amistad y amor, queman etapas sin saborear bien lo que es una auténtica amistad y no dan tiempo para que está dé frutos. Piensan que porque se entienden bien con su nueva amistad inmediatamente tienen que ser novios.  **Ventajas del noviasgo**  http://www.amor.com.mx/gif/noviazgo3.jpg  Esta relación puede traer multi beneficios para la pareja:  - A los jóvenes el noviasgo le ayuda a relacionarse con los demas.  - Ayuda a conocerse recíprocamente en cuanto a caracter, sentimientos, gustos, aficiones, ideales de vida, religiosidad.  -Permite la formación de la voluntad, combate el egoismo, fomenta la generosidad, confianza, onestidad, el respeto; estimula la reflexión y el sentido de responsabilidad.  - Con el noviasgo se puede practicar la abilidad de resolber conflictos sin el  compromiso del matrimonio.  -El noviasgo prove la manera de encontrar una pareja apropiada.  - Ofrece la oportunidad de llegar a ser una persona mas fuerte y lograr madurar en varios azpectos. Te puede ayudar a ver las cosas de distintas maneras.  - El noviasgo te permite que te tomes el tiempo necesario para desidir cuando quieres llevar esa relacion a algo mas estable y definitvo. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Etapas y comportamiento durante el noviasgo**   |  | | --- | | **Etapas del noviasgo**  http://www.amor.com.mx/gif/noviazgo2.jpg  Antes de llegar al noviasgo se pasan por varias etapas:  -La etapa de atraccion y encantamiento.  -La etapa de la amista, donde se empieza a vivir sentimientos de cercanía y se definen las normas y los alcanses de la relacion.  -Inicio del Noviasgo: en esta etapa ambos reconocen que se atraen y desiden inciar una relacion, la cual se vuelve todavia mas cercana, llena de detalles, con ciertos limites y donde pueden florecer el amor verdadero.  **El verdadero amor**: se define cuando si despues de un tiempo de tratar y de conocer lo que te gusta y disgusta de la otra persona , sigues sintiendo ese amor compartiendo sus virtudes y juntos superando sus defectos. Este no lleva prisa, busca conocer a profundidad a la otra persona y tiende a dar lo mejor que uno tiene para bien del otro.  **Comportamiento durante el noviasgo**  http://www.amor.com.mx/gif/noviazgo1.jpg  En el noviasgo hay atracción y enamoramiento, de ahí que la persona se comporta de diferente manera:  \*Piensa frecuente en la persona amada, a la que se idealisa y maravilla.  \*Desea ver a la persona en todo momento, estar juntos y conversar.  \*Se buca la forma de agradar a quien se ama.  \*Se piensa mas en otros aspectos como la imagén, hacer cierta planificación para poder encontrarse, descuidando un poco otros deberes.  \*Hay sentimientos y emociones intensos ante la presencia real o imaginada del amado.  \*La persona busca apollar a su pareja y desea su bien. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Como iniciar y llevar un noviasgo sano**   |  | | --- | | http://www.amor.com.mx/gif/noviazgo8.jpg  -Esperar el momento oportuno: sin prisas vive y gosa tu juventud. Aprende un poco de la vida, asi cuando te cases, ya cuentes con mas experiencia y vallas mas seguro de lo que quieres.  -Si te has enamorado de alguien, quierelo por lo que es, no por lo que quieres que sea. Aprende a ver sus cualidades y sus limitaciones. Como tu, tiene cosas buenas y malas.  -El noviasgo no es iguala sexo: el amor verdadero no busca excusas para usar el sexo lo mas posible. El auténtico cariño no pretende su placer egoísta, sino piensa mas en servir a la persona amada con el esfuerzo que sea necesario. Un buen noviasgo permite, claro que sí, besos y abrasos echos con mucho respeto y delicadeza. ¡Suficiente! No es necesario avanzar mas.  Muchos novios creen que se aman porque se entienden sexualmente. Entenderse sexualmente no significa amor.  Los noviasgos que solo buscan el placer sexual, estan basados en los atributos físicos; la pareja siempre quiere estar a solas y propisiar momentos en donde se desate la pasion; no encuentran gusto en platicar o realizar actividades juntos que no sean besos, abrazos y ademas, se trata de relaciones en donde siempre hay celos y un deseo de controlar a la otra persona. Este tipo de noviasgo es pocesivo, que no permite la libertad ni te dejar ser tu mismo.  -Compartir con la pareja: desde luego que es bueno que los novios tenga momentos a solas donde puedan platicar libremente acerca de ellos y sus sentimientos, pero tambies en necesario tener muchas actividades en comun con otras personas, como grupos de amigos y familia.  -Respeto de la libertad de cada uno:en el período del noviasgo nadie tiene derecho a meterse en la vida de la otra persona y presionarla a que decida una o otra cosa que tenga que ver con su vida familiar, sus estudios, sus metas o sus gustos. Debe haber un gran respeto a la pribacidad de la otra persona. Ninguno es posesión del otro, cada uno es dueño solamente de sí mismo. Por lo tanto, cada uno debe aceptar que hay fronteras que no deben traspasar.  -Conocer a la pareja: nadie ama lo que no conoce, entonces en el noviasgo hay que aprender a escuchar, dialogar mucho, comprender que la otra persona es diferente a ti y que para conocerla tiene que pasar algún tiempo. Es importantisimo también conocer a la familia de la otra persona porque cada persona esta condicionada por su ambiente familiar.  -Fidelida:en el noviasgo tiene que existir fidelida, porque es la escuela para el matrimonio. Si de novios uno, otro o ambos son infieles, seguramente en el matrimonio será peor, si es que se llega a esa etapa.  -Que halla sinceridad:la sinceridad total es muy importante en el noviasgo. Si después de un tiempo te das cuenta de que no te conviene la persona que es tu novio o novia, que no te llena, que no es para ti, que no son el uno para el otro, debes ser totalmente sincero y decírselo antes que sea demasiado tarde.  -Hay que ser realistas: no se dejen llevar por las ilusiones. El enamoramiento que se vive en el noviasgo hace que veamos solamente las virtudes y ademas aumentadas del otro, sin embargo hay que estar concientes de que también hay defectos, y ambas cosas son parte integral de su personalidad, que no se olvide poner los pies sobre la tierra.  - No te relaciones con personas enfermas:el equilibrio emocional y mental es importantisimo en cualquier relación. No debes comprometerte ni casarte con una persona que tenga enfermedad mental grave, tal como psicosis o esquizofrenia. Tampoco te debes comprometer ni menos casarte con una persona que tenga una adicción muy pronunciada, como el consumo habitual de alcohol o drogas, porque ese habito también empeora, a menos que éste dando pruebas clarísimas de rehabilitación y tú veas una disposición firme y sincera a dejar el vicio del licor o la droga.  -Deben tener metas comunes: ambos deben coincidir en principios fundamentales como son el respeto a la vida, el valor de la justicia, el amor, la fidelidad, el respeto a la dignidad humana y los valores morales.  -El respeto por sus ideas y opiniones: se trata de respetar todo aquello que sea bueno, aunque no coincida con tus ideas o gustos.  Nadien tiene derecho a cambiar la forma de pensar del otro.  -Cuando tengan problemas o dificultades en el noviasgo, busquen la orientación y el consejo adecuado. Pueden confiar en un sacerdote, sus padres o alguien de confiansa. | |

**Reglas para un noviasgo entre jóvenes**

|  |
| --- |
| http://www.amor.com.mx/gif/noviazgo6.jpg  Las reglas estrictas son necesarias para evitar que sobretodo los jovenes se expongan a tentaciones que sean casi iresistibles.  Usted como padre debe expresar lo que espera de ellos cuando sus hijos salgan con su pareja . Así les ayudará a que no pierdan el control.   * Los novios pueden verse los fines de semana y para las ocasiones especiales, y NO son para después de la escuela. * Pueden salir en grupo y con personas mayores y responsables (ojo, escoja bien a estas personas). * Puede salir en el auto o a solas ÚNICAMENTE cuando ya halla terminado los estudios del bachillerato. * Los chicos pueden salir con su novio o novia, después de que haya pasado una tarde con ustedes (los padres). Esto colocará las caras de los padres en la memoria de la pareja. * Puede salir ÚNICA Y EXCLUSIVAMENTE con una persona que se muestre responsable. * El jóven tiene que avisar de sus planes (el lugar preciso donde estarán) antes de la salida, y llamar si hay un cambio de planes. * Sea concientes como padres y hágale saber a sus hijos, que romper cualquiera de estas reglas DEBE tener consecuencias. * Ademas de estas reglas sugeridas, establesca PRECISAMENTE los parametros de comportamiento mientras usted no esta en casa.   Y recuerde, los padres solo pueden apoyar a sus hijos con respecto a su noviasgo, a través de establecer vínculos permanentes que les aseguren el amor y les ayuden a impulsar sus capacidades; siempre desde el afecto, la confianza y el respeto a su individualidad. Escúchenlos y hablen continuamente con ellos. |